



Station: Macht mal: Vertragt euch!

Farbe: pink

Ziel der Station: In allen Aktionen an dieser Station geht es um Streiten, Schuld und Versöhnung. Welche Gefühle gehören eigentlich zu Streit und Versöhnung? Wie geht ‚richtiges‘ Streiten? Wie kann ich bei einem Streit vermitteln und unterstützen, dass eine wirkliche Versöhnung möglich ist? Was kann ich tun, wenn jemand gezielt angegriffen wird – zum Beispiel in einer Chatgruppe oder allgemein im Internet? Was kann ich tun, wenn ich wütend werde? Dazu gibt es hier Aktionen und Impulse zur Auseinandersetzen. Alle einzelnen Teile einer Aktion können bunt kombiniert werden.

Aktion 1: „Gefühlskarte“ zu Streit & Versöhnung, Dauer: ab 15 Minuten

Inhalt: Gefühle entdecken und zuordnen, Gespräch

Aktion 2: „Streit – was ist das?“ , Dauer: ca. 35 Minuten komplett

Inhalt: Phantasiereise & Austausch/15 Min.; Brainmap/10 Min.; Konfliktbarometer/10 Min.

Aktion 3: „Streiten – aber wie?“ für mind. 8 Personen, Dauer: gesamt ca. 50 Minuten,

Inhalt: Gefühlsmimik-Kreis/ab 5 Min.; Spiegeln extrem/10 Min.; Hier-bin-ich-Übung/10 Min.; Streit-Rollenspiele/ab 15 Min.; Methoden aus der Spiel-/Theaterpädagogik

Aktion 4: „Schuld und Ent-schuldigen“, Dauer: gesamt ab 20 Minuten

Inhalt: Gruppenspiel ‚Wer ist Schuld?‘/10 Min.; Kreativ: ‚Schuldstein‘/10 Min.

Aktion 5: „Fairsöhnung“, Dauer: gesamt ab 30 Minuten

Inhalt: Aktion ‚Fair-Regeln‘ – Gruppenregeln vereinbaren/ab 15 Min.; Versöhnungs-Übung ‚Friedensbrücke‘/ab 15 Minuten

Aktion 6: „Von Trollen, Roten Heringen & Zivilcourage“, Dauer: gesamt ab 30 Minuten,

Inhalt: Gruppenspiel ‚Armer, armer Troll‘/10 Min.; Gruppenspiel ‚Grrrr – Blubb‘/10 Min.; Aufgabe ‚Nominiere eine*n Alltagsheld*in‘/längerer Prozess; Spiel ‚Frei-Ticken‘/10 Min.

Aktion 7: „Wohin mit meiner Wut?“, Dauer: gesamt ab 85 Minuten

Inhalt: Aktiv- Atmen/Zählen/Merksatz/10 Min.; Kreativ: Wut-ball/10 Min., Wut-bild/70 Min.



INTERAKTIVE FRIEDENSAUSSTELLUNG FÜR JUGENDLICHE

Hinweise

Einige Methoden und Impulse kommen aus den Streitschlichter*innentrainings für Schüler*innen. Gibt es in der Schule ein eigenes Streitschlichtungs-Training, ließe sich das mit dieser Station sehr gut kombinieren. **Das hier ist kein Anti-Mobbing-Training!** Es gibt eine vielfältige, gute Literatur mit Impulsen und Aktionen zum Thema Streiten. Hier benenne ich nur einzelne.

Literatur:

„Das neue Streitschlichterprogramm“ von Karin Jefferys-Duden
„Spiele zum Umgang mit Konflikten“ von Andrea Behnke

Links:

In der Friedenausstellung können die Fragen um Streiten und Versöhnung nur recht oberflächlich bearbeitet werden. Es gibt einige Projekte und Initiativen, die für eine Vertiefung der Arbeit sicher genutzt werden könnten.

Streitschlichtungs-Training etc. Bremen

<https://lidicehaus.de/de/bildung/paedagogische-bausteine/streitschlichter-innen-ausbildung/>

TÄTER-OPFER-AUSGLEICH  BREMEN <http://www.toa-bremen.de/>

Aktion ‚Love Storm‘ <https://love-storm.de/#actions>

SoRmC Schulen Bremen <https://www.sor-bremen.de/index.php/home.html>

digitale Quiz x 3 zu Zivilcourage <https://www.zivile-helden.de/>

Homepage Polizei zu Zivilcourage mit u.a. 6 Regeln für den Ernstfall <https://www.aktion-tu-was.de/zivilcourage-regeln/>