© Mareike Hinze-Böhmermann

INTERAKTIVE FRIEDENSAUSSTELLUNG FÜR JUGENDLICHE

„Nur ein buntes Team kann gewinnen“

‚Halt mal! – Haste auch alle im Blick?‘ – Aktion 7

Ziel: Es gibt viele Dinge im Leben, die wir nicht gut beherrschen, die uns einfach nicht liegen und uns auch keine Freude bereiten. Wie toll, wenn man ein Team um sich hat, dem man ehrlich seine Schwächen mitteilen kann und welches dann diese Fähigkeiten übernimmt. So kann jede*r mit dem glänzen was er/ sie gut kann, und tut dies aber für alle im Team.
Sich gegenseitig zu unterstützen, Ängste des Versagens zu nehmen und offene Kommunikation zu üben, sind wichtige Bausteine einer zuFRIEDENstellenden Teamarbeit.

Zielgruppe: ab Klasse 5
Gruppengröße: 5-30 TN
Raumbedarf: mehrere Räume oder Stationentische
Zeitrahmen: 20-50 Min.
Materialien: Aufgabenzettel der Bereiche
Zusätzliches Material: Papier und Stifte

Ablauf:

Die Jugendlichen werden in kleine Teams aufgeteilt und sollen eine ‚Olympiade der Fähigkeiten‘ bestreiten. Ihnen wird jeweils im Voraus einer Station eine Pause eingeräumt, in der sie ihre Stärken oder Schwächen mitteilen und gegenseitig ausgleichen können.
Nach dem Motto: „Schönschreiben kann ich nicht so gut“ oder „ich bin nicht so super schnell im Laufen“, können die Teammitglieder die Fähigkeiten ausgleichen und für ihr Team die Aufgaben lösen: „Das mit dem Schönschreiben kann ich für uns übernehmen“.
Aus den Bereichen
→ Bewegung, Koordination, Quiz, Kreativität, Konzentration, Team, Theater ziehen die Gruppen jeweils 1-2 Aufgabenzettel.
Die Kleingruppen durchlaufen alle 7 Stationen. Das Gespräch der Jugendlichen sollte moderiert werden. Es sollte darauf geachtet werden, dass jeder im Team eine Aufgabe übernimmt. Zur Not muss es sogar heißen „Du willst immer alles übernehmen und nimmst somit anderen die Chance ihre Stärken zu zeigen“ und „Ok, dann trau ich mich mal und zeig euch, dass ich das kann!“

Nutzbar für die Arbeit mit z.B.
Kooperative Teamspiele; Stärkenzettel

Aufgaben in den Bereichen

→ Bewegung

Lauf so schnell du kannst um das Haus	Mache einen Spagat oder Handstand	Wirf Papierkügelchen in einen 5 Meter entfernten Korb
Mache 15 Liegestützen	Krabble unter 10 hintereinander gestellten Stühlen hindurch	Bewege dich 3 Minuten ohne Unterbrechung in Zeitlupe
Tanze zu einem Lied auf deinem Smartphone	Halte 2 1 Liter-Getränkeflasche am ausgestreckten Arm, für mindestens 2 Minuten	Klatsche im richtigen Takt zu einem Lied auf deinem Smartphone

→ Koordination

Klopfe fehlerfrei gleichzeitig auf deinen Kopf und kreise mit der anderen Hand auf deinen Bauch	Flechte einen Zopf	Male Blind eine korrektes Gesicht
Jongliere mit 3 Gegenständen	Stehe 1 Minute als Waage, ohne zu wackeln	Stehe blind 1 Minute ohne zu wackeln auf einem Bein
Schrieben deinen Namen in Spiegelschrift	Male die Bremer Innenstadt mit ihren Straßen und Sehenswürdigkeiten auf	Wackle mit den Ohren oder berühre deine Nase mit deiner Zungenspitze

→ Quiz

Wie viele Religionen gibt es in deiner Gruppe/ Klasse?	Was wünschen sich die anderen für ihr Leben?	Was wollen die anderen später mal werden?
Wie groß seid ihr alle zusammen?	Wer denkst du hilft am meisten im Haushalt?	Was denkst du, wer von euch setzt sich wo für den Frieden ein?
Wer war schon am weitesten weg aus Bremen?	Stelle alle der Reihe nach ihrem Geburtsdatum auf!	Stelle die anderen anhand ihrer Geschwisteranzahl in eine Reihe!

→ Kreativität

Reime einen 3-Zeiler	Halte eine kleine Rede	Tue allen etwas Gutes
Gib jedem einen lustigen neuen Namen	Male dein Team auf ein Blatt Papier	Bilde aus euren Körpern die Buchstaben T E A M
	Falte einen Papierflieger	Mache jemandem eine neue

Erzähle eine Quatschgeschichte		Frisur

→ Konzentration

Balanciere Gegenstände auf deinem Kopf und laufe auf und ab	Zähle das Alphabet rückwärts auf	Stell dich 2 Minuten auf ein Bein ohne abzusetzen
Sage alle Namen rückwärts auf	Lass dir viele Fragen durch die anderen stellen und antworte immer mit „Nein“!	Schätze wie lange 3 Minuten dauern! Und sage dann STOPP!
Rechne das Alter aller aus deiner Gruppe/Klasse zusammen!	Lese einen Text mit mindestens 10 Sätzen - Wort für Wort - rückwärts vor!	Schreibe einen langen Satz in Schreibschrift auf, ohne abzusetzen!

→ Team

Lass dich von allen gemeinsam hochheben	Sage jedem etwas persönlich-nettes	Überrede 3 Leute mit dir Kleidungsstücke zu tauschen
Male deine Teamkolleg*innen als TEAM	Benennen Stärken der anderen	Benennen respektvoll Schwächen der anderen
Tue allen einen Gefallen	Sage über alle, was du über sie weißt	Erkläre wer mit wem befreundet ist

→Theater

Stelle eine Szene aus Romeo und Julia nach	Stelle ein Streitgespräch nach	Bewege dich wie an Bord eines Schiffes
Bewege dich für 3 Minuten mit Pantomime durch einen Dschungel	Spiele allein ein Stück mit drei Personen	Spiele eine/n Kellner*in
Spiele eine Maus		Stelle einen Geist dar

	Lass dir von den andere 3 Stichworte geben und spiel dazu eine Szene	